श्रीगणेशायनमः॥पार्वत्युवाच॥अहमद्यमेरुकर्तव्यं सर्व्वस्य व्रतमुत्तमं
मार्गशीर्षादि मासेषु च कथयस्व महेश्वर ॥१॥ ईश्वर उवाच ॥ पूर्वं मा
र्गशीर्षे स्नातं तुलसीदलत्रयं त्रयम् ॥ पौषे घृतपलं त्री॥ माघे तु छि
तिलत्रयम् ॥२॥ फाल्गुने च प्रवक्ष्यामि पलत्रयं दधिस्मृतम् ॥
॥२॥ चैत्रे दुग्धं पलत्रयं वैशाखे गोमयस्तत्पा ॥३॥ ज्येष्ठे च उदकं पीला ॥१॥
अञ्जलित्रयमुत्तमम् ॥ आषाढे मिरिचि त्रीशित पानीरप
लत्रयम् ॥४॥ श्रावणे च प्रवक्ष्यामि धात्रीफलत्रयं स्मृतम् ॥
भाद्रपदे च गोमूत्रं पलत्रयं विधिस्मृतम् ॥५॥ आश्विने शर्क

2

गंगास्नानादिकं पुण्यं प्रयागे माघसेवना ॥ प्रभासे चैव यत्पुण्यं
तत्पुण्यं रविवासरे ॥१२॥ गंगाधिराजस्नाने तत्कुरुक्षेत्रे चगया
याते ॥ नर्मदाऽपि गोमतीतीरे तत्पुण्यं रविवासरे ॥१३॥ एका
दश्यां सहस्राणि ब्रह्मकन्याप्रदानानि च ॥ कोटितीर्थादिके
॥२॥ पुण्यं तत्पुण्यं रविवासरे ॥१४॥ आषाढे च प्रतिष्ठाते गो ॥२॥
मतीष्वपि दर्शनम् ॥ वाराणस्यां जगन्नाथं तत्पुण्यं
रविवासरे ॥१५॥ अश्वमेधसहस्राणि गोदानानि शता
नि च ॥ भोगरां शिवरात्रौ च तत्पुण्यं रविवासरे ॥१६॥ फा

रात्रैव पलमयं विधिसंमतम् ॥ कार्तिके तीरमोक्षं च प्रमुक्तिं वत्सराद्
लभम् ॥१०॥ एवं द्वादशमासानि यः करोति दिने दिने ॥ यो वाञ्छितं लभते तस्य
तू पंचमनोहरम् ॥११॥ सप्तमीसंतानं च कुः स्या द्वरो नारी लभ्यते ॥
न्मस्त गंगं च श्रोगं यज्ञ्नम कृच्छ्रं न रूपति ॥१२॥ गंगायां च गयायां च
फल्गुतीर्थे नर्पदैव च ॥ नैमिषे च कुरुक्षेत्रे तत्सुतं परविवासरे ॥
॥१३॥ अष्टाशीति सहस्राणि ब्राह्मणां भोजने दिने ॥ कोटिपद्मा
दिकं पुण्यं तत्सुतं रविवासरे ॥१४॥ इन्द्रो ब्रह्मा स्वयं विष्णुर्धराद्
रा नत थैव च ॥ उमया सहितो रुद्रस्तत्सुतं परविवासरे ॥१५॥

सूर्यव्रत०

3

र्त्ति कीर्त्ति कांतां च कृत्वा स्वामी च दर्शनम् ॥ केदारे उदकं पीत्वा
न स्तु संपर विवासरे ॥ ॥ यः पठेत् सर्वदा नित्यं रविमाहात्म्यमु
त्तमम् ॥ आरोग्यं धनधान्यं च भवेज्जन्मनि जन्मनि ॥ ॥
प्रातःस्नाने कृते चैव पः करोति दिने दिने ॥ व्याधिकष्टं च दारि
द्र्यं पमलोकं न पश्यति ॥ ॥ उष्णोदकं न पाने लंभाकं त्रा
॥३॥ मिषं निशि भोजनम् ॥ मैथुनं कांस्यपात्रं च रवौ सप्त च व ॥३॥
र्जयेत् ॥ ॥ सूर्यपूजेयेन्नित्यं धनधान्यं तथैव च ॥ पूज्य
ते सत्यभावेन राज्यं च लभते नरः ॥ ॥ एवं भक्तः सदा काले

कर्तव्यं रविवासरे ॥ व्याधिकुष्ठं भवारिं च न लोकं न पश्यति ॥ २२ ॥
नेकमिति शेषः ५